

Causes of Head and Ear Pain

READING FOR 4DS



www.remzihoca.com

Causes of Head and Ear Pain

There are so many potential causes of head and ear pain that it is almost impossible to determine the reason without a medical examination. Common conditions that cause pain in both the ear and the area around it can range from headaches to dental problems. Often, the pain is caused by something mild such as an earache or a simple headache that may go away on its own or with the help of over-the-counter medications. High blood pressure, sleeping in an uncomfortable position, and even clenching the teeth together can cause this type of discomfort as well. Mild head and ear pain are often caused by tension or sinus headaches. These headaches don't usually indicate a serious condition and may come and go in what seems like a random pattern. Sinus headaches typically affect the forehead and sinus areas. The sinuses, throat and ears are all connected, however, so ear pain from this type of headache is not uncommon. Tension headaches can be brought on by stress and fatigue, and over-the-counter pain relievers and rest will often get rid of this type of pain. Migraine headaches are severe headaches that have a variety of causes and often require medical intervention. This type of headache has a different, sharper quality than tension or sinus headaches, and the pain can radiate down the face, neck, shoulders, and back. Any severe headache or pain in these areas should be examined by a medical professional to rule out other more serious causes of the discomfort. Ear pain is most commonly caused by ear infection, ear wax that is hardening on the ear drum, or fluid trapped in the ear. Some earaches may go away on their own, while others require the ear to be flushed out to remove hardened wax. Ear infections typically require treatment with antibiotics. Anyone with long-lasting or severe ear pain should see a healthcare professional to rule out serious conditions. Ongoing ear infections can lead to hearing loss and other complications, so they should be treated properly.



Parçanın Çevirisi

Baş ve kulak ağrısının tıbbi bir muayene olmadan belirlenmesi neredeyse imkânsız olan birçok potansiyel sebebi vardır.Hem kulak hem de çevresindeki ağrıya sebep olan yaygın durumlar baş ağrılarında dış sorunlarına kadar uzanabilmektedir.Ağrı çoğunlukla kendiliğinden ya da reçetesiz ilaçlar yardımıyla geçebilen kulak ağrısı ya da basit baş ağrısı gibi hafif bir şeyden kaynaklanır.Yüksek kan basıncı, rahatsız pozisyonda uyumak ve hatta beraberinde dişleri sıkma da bu çeşit bir rahatsızlığa sebep olabilir.Hafif baş ve kulak ağrısı çoğunlukla tansiyon ya da sinüs baş ağrılarında kaynaklanmaktadır.Bu baş ağrıları genellikle ciddi bir durumu işaret etmez ve sıradan bir şeymiş gibi görünerek gelip gidebilir.Sinüs baş ağrıları tipik olarak alın ve sinüs bölgelerini etkiler.Ancak sinüsler, boğaz ve kulakların hepsi birbirine bağlıdır, bu yüzden bu çeşit bir baş ağrısından kaynaklanan kulak ağrısı yaygın değildir.Tansiyon baş ağrıları stres ve yorgunluktan kaynaklanabilir ve reçetesiz ağrı kesiciler ve istirahat genellikle bu çeşit ağrıyı uzaklaştırır.Migren baş ağrıları çeşitli sebepleri olan ve çoğunlukla tıbbi müdahale gerektiren şiddetli baş ağrılarıdır.Bu çeşit baş ağrısı tansiyon ve sinüs ağrılarında daha farklı, keskin bir niteliğe sahiptir ve ağrı aşağı doğru yüze, boyuna, omuzlara ve sırtta yayılabilir.Her hangi şiddetli baş ağrısı ve bu bölgelerdeki ağrı, doktor tarafından rahatsızlığın diğer ciddi sorunlarını ortadan kaldırmak için muayene edilmelidir.Kulak ağrısı yaygın olarak kulak iltihabından, kulak zarını sertleştiren kulak kirinden ya da kulağa kaçan sıvıdan kaynaklanmaktadır.Bazı kulak ağrıları kendiliğinden geçebilirken diğerleri sertleşmiş kiri uzaklaştırmak için kulağın çıkarılmasını gerektirmektedir.Kulak iltihapları tipik olarak antibiyotik tedavisi gerektirmektedir.Uzun süren ya da şiddetli kulak ağrısı çeken kişi ciddi durumları ortadan kaldırmak için bir doktora gitmelidir.Devam eden kulak iltihapları duyma kaybına ve diğer komplikasyonlara yol açabilir bu yüzden doğru düzgün tedavi edilmelidirler.



Parça İle İlgili Kelimeler

Kelime	Tür	Türkçe
potential	Sıfat	muhtemel, olası
cause	İsim	sebeup, neden
pain	İsim	ağrı, acı
almost	Zarf	hemen hemen, yaklaşık
impossible	Sıfat	imkansız, mümkün değil
determine	Fiil	belirlemek, saptamak
reason	İsim	sebeup, mantık
medical	Sıfat	tıbbi, tedaviyle ilgili
examination	İsim	inceleme, muayene, sınav
condition	İsim	durum, koşul, hastalık
both ... and	Bağlaç	hem ... hem ...
range	Fiil	değişmek, sıralanmak
often	Zarf	sık sık, genellikle
cause	Fiil	sebeup olmak
such as	P. Phrase	örneğin, gibi
go away	P. Verb	ayrılmak, terketmek, ortadan kalkmak
with the help of	P. Phrase	-in yardımıyla
medication	İsim	ilaç tedavisi
uncomfortable	Sıfat	rahatsız, sıkılmış
discomfort	İsim	rahatsızlık
as well	P. Phrase	-de , -da
mild	Sıfat	ılıman, nazik
tension	İsim	gerginlik
usually	Zarf	genellikle
indicate	Fiil	göstermek, işaret etmek
serious	Sıfat	ciddi, ağırbaşlı
random	Sıfat	rastgele, gelişigüzel
pattern	İsim	tarz, şekil
typically	Zarf	tipik olarak
affect	Fiil	etkilemek
forehead	İsim	alın
connected	Sıfat	bağlantılı
however	Bağlaç	fakat
uncommon	Sıfat	yaygın olmayan
bring on	P. Verb	neden olmak, sebeup olmak
fatigue	İsim	yorgunluk
rest	İsim	dinlenme, kalan

Kelime	Tür	Türkçe
get rid of	P. Verb	kurtulmak
severe	Sıfat	ağır, ciddi, sert
a variety of	P. Phrase	bir çok farklı
require	Fiil	gerektirmek
intervention	İsim	müdahale
different	Sıfat	farklı
sharp	Sıfat	keskin, ani
radiate	Fiil	yaymak, saçmak
examine	Fiil	incelemek, muayene etmek
professional	İsim	profesyonel
rule out	P. Verb	gözümdetmek, önlemek
commonly	Zarf	sık sık, çoğunlukla
infection	İsim	enfeksiyon, hastalık
harden	Fiil	katılaşmak, sertleştirmek
while	Bağlaç	-e rağmen, v-iken, oysa
flush out	P. Verb	zorla çıkarmak
remove	Fiil	ortadan kaldırmak
treatment	İsim	tedavi, davranış
long-lasting	Sıfat	uzun ömürlü
healthcare	İsim	sağlık hizmeti
ongoing	Sıfat	devam eden, süren
lead to	P. Verb	sebeup olmak , yol açmak
complication	İsim	karmaşıklık, komplikasyon
treat	Fiil	tedavi etmek, davranmak, ele almak
properly	Zarf	doğru dürüst, güzelce



YDS DERSLERİ

Çeviri, kelime, okuma ve soru çözüm stratejileri ile seviyeniz ne olursa olsun sizi YDS'ye eksiksiz hazırlayacak internetin olduğu her yerden istediğiniz zaman ulaşabileceğiniz online programlar sunuyoruz.



AKADEMİK CEVİRİ DERSLERİ

İster sınav için öğrenin isterseniz akademik kariyeriniz için size kısa süre içinde hem İngilizce'den Türkçe'ye hem de Türkçe'den İngilizce'ye çeviri öğreten çeviri dersleri ile hem okuma becerinizi hem yazma becerinizi hem de kelime bilginizi geliştirebilirsiniz.



ONLINE UYGULAMALAR

İnternete bağlanabilen popüler tüm cihazlarda rahatça kullanabileceğiniz öğrenme uygulamamızla, öğrenmeyi hem zevkli hale getiriyor hem de bireyselleştiriyoruz. Üstelik tüm uygulamaları derslerimize katılanlara tamamen ücretsiz sunuyoruz.

